

Ergotherapie in der Neurologischen und Geriatrischen Rehabilitation

Unsere Diagnostik erfolgt ganzheitlich und individuell. Die Therapieziele sind alltagsnah und handlungsorientiert. Die Therapiemethoden werden speziell für Sie ausgewählt.

Wir bieten Ihnen: **Therapie** nach **BOBATH** (individuelles Handeln in ihrem Alltag mit dem aktuellen neurowissenschaftlichen Hintergrund), Kognitiv Therapeutische Übungen nach **PERFETTI** (Förderung der Tiefensensibilität und der Wahrnehmung als Basis für eigenständige Bewegung), Bewegung nach **F. AFFOLTER** (Bewegung wieder erspüren, wahrnehmen und dann selbst durchführen können), **FORCED-USED** (wiederholte Bewegungssequenzen für Bewegungslernen), **SPIEGELTHERAPIE** (mentales Bewegungslernen), **Ataxiebehandlung**, **Anti-Sturz-Training**, **begleitender Rehasport**, **Feinmotoriktraining** und **Schreibtraining**, **NEUROPSYCHOLOGISCH-ORIENTIERTES HIRNLEISTUNGSTRAINING** (spezielle PC-Programme), Therapie bei Neglect, Hemianopsie, Apraxie, Körperschema-, Körper-Raum-Störungen

Zu unserer Therapie gehören **Eigenprogramme**, **Angehörigenanleitung**, **Hilfsmittel- und Wohnraumberatung**. Es erfolgt immer der Transfer in die Alltagssituation und Training in der Handlung im Alltag. Der Therapieerfolg basiert auch auf guter Zusammenarbeit mit allen an der Rehabilitation beteiligten Personen (Patient-Therapeut-Arzt-Physiotherapie-Logopädie-Angehöriger-Pflege)

Bei folgenden Diagnosen können wir helfen:

ZNS-Erkrankungen: nach Apoplexie/Schlaganfall, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, Schädel-Hirn-Trauma, Demenzen

Rückenmarkserkrankungen: Querschnittssyndrom, Vorderhornschädigungen (z. B. Poliomyelitis), Amyotrophe Lateralsklerose

Erkrankungen peripherer Nerven: periphere Paresen, Polyneuropathie



Christine Dahms
Ergotherapeutin

- Rollstuhl gerecht
- barrierefrei
- Parkmöglichkeiten vor dem Haus

Hauptstraße 19, 26122 Oldenburg

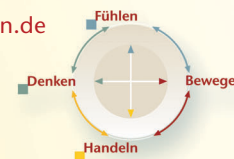
Telefon: 0441-219 888 57
Fax: 0441-219 888 58
Mobil: 0176-200 422 16
E-Mail: ergo.dahms@o2online.de
www.denken-fuehlen-handeln.de

- Ergotherapie ist eine ärztlich verordnete und von allen Krankenkassen anerkannte medizinisch-rehabilitative Maßnahme. Ziel der Behandlung ist es, die krankheitsbedingt gestörten motorischen, sensorischen und kognitiven Funktionen und Fähigkeiten eines Menschen wieder herzustellen.

- Hausbesuche sind möglich
- Termine nach Vereinbarung



Information zur Verordnung
gebe ich Ihnen gerne und
unter www.heilmittelrichtlinien.de

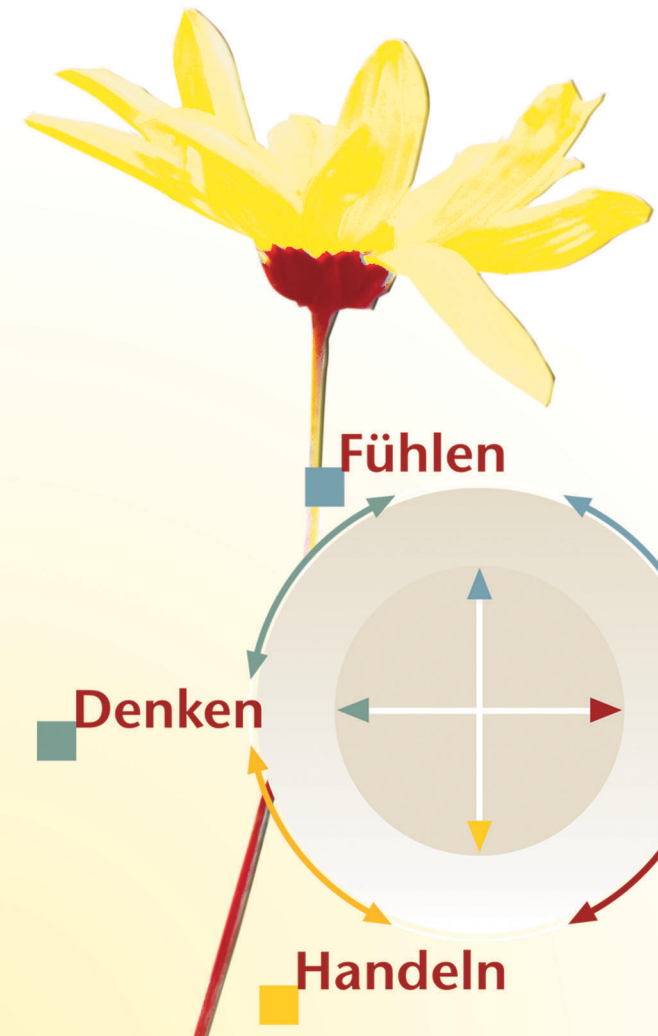


Christine Dahms
Ergotherapie

Neurologische und Psychische
Rehabilitation

Hirnleistungstraining

Handtherapie



Ergotherapie hilft wieder handlungsfähig zu werden,
■ den Alltag selbstständig bewältigen zu können.

Ergotherapie ist eine individuelle, ganzheitliche
■ und handlungsorientierte Therapie

Ergotherapie ist ein ärztlich verordnetes,
■ medizinisch-rehabilitatives Heilmittel

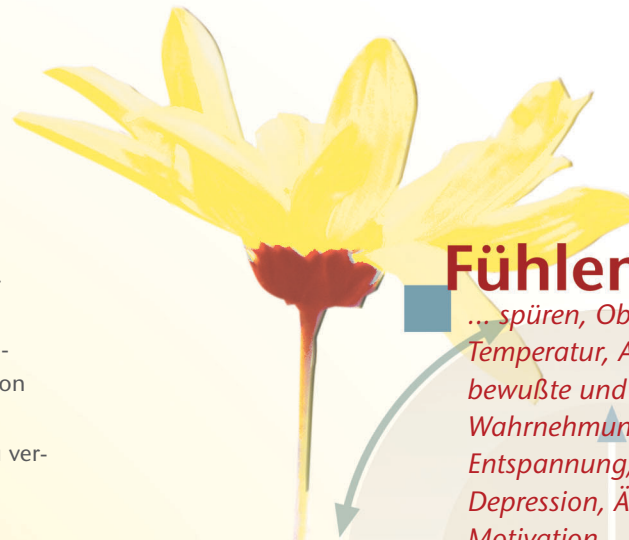
Ergotherapie in der Psychosozialen Rehabilitation

ist eine individuelle, ganzheitliche und handlungsorientierte Therapie, **wir bieten Ihnen:**
NLP (Neurolinguistisches Programmieren), ein zielorientiertes Eigencoaching, das hilft neue Motivation zu finden, bewußt neue Wege zu gehen, die Kommunikation mit sich selbst und der Umwelt zu vereinfachen.

DBT (Dialektisch-Behaviorale Therapie): trainiert die innere Achtsamkeit, die zwischenmenschlichen Fähigkeiten und den Umgang mit Gefühlen und Stress

Kognitiv-therapeutisches Training: gezieltes Training von Aufmerksamkeit, Konzentration, Ausdauer und Gedächtnis

Bei folgenden Diagnosen können wir helfen:
Persönlichkeits-, Verhaltens- und Belastungsstörungen, Depressionen, Erschöpfungsstörungen, „Burnout“, Angststörungen, Essstörungen, „Borderline“ Persönlichkeiten



Fühlen

... spüren, Oberflächenstruktur, Temperatur, Achtsamkeit, bewußte und unbewußte Wahrnehmung, Stresstoleranz, Entspannung, Freude, Depression, Ärger, Antrieb, Motivation ...

Denken

... Konzentration, Gedächtnis, Aufmerksamkeit, Reflektion, Reaktion, geistiges und motorisches Lernen, Umlernen, Handlungen planen, Dialogaufbau/Kommunikation...

Bewegen

... Treppe steigen, ins Auto steigen, Fahrrad fahren, Bus fahren, Rollstuhl fahren, sitzen, stehen, gehen, aufstehen, sich hinlegen, drehen, sich lagern...

Handeln

... schreiben, sich waschen und anziehen, essen und trinken, schlucken, sprechen, telefonieren, kochen, putzen, mit Werkzeugen und Instrumenten hantieren, kreativ sein, Sport machen,....

Ergotherapie in der Orthopädie, Rheumatologie und Handtherapie

Fehlhaltungen im Alltag und im Beruf und in der Freizeit (z. B. am Computer) können zu Verspannungen und zu Schmerzen führen.

Wir bieten Ihnen einen individuellen Befund und behandeln Sie ganzheitlich: Analyse von Haltungs- und Bewegungsmustern, spezielles Greif- und Koordinations-training, Training der Sensibilität, Nervenmobilisation/ Neurodynamik, Hilfsmittelberatung und -training, Orthesenversorgung, therapiebegleitend die Nutzung von Kälte, Wärme und Medi-Taping; spezielles Schreib- und Feinmotoriktraining, Eigenübungsprogramme individuell und alltagsnah

Bei folgenden Diagnosen können wir helfen:

Wirbelsäulenerkrankungen: Morbus Bechterew, rheumatoide Arthritis, Schulter-, Arm- und Handverletzungen, nach traum. Schädigung, nach OP; **Knochen-, Gelenk- und Weichteilerkrankungen:** z. B. Rheum. Arthritis, Schultersteife, CRPS (chronisch regionalem Schmerzsyndrom); **Muskelerkrankungen:** z. B. Muskeldystrophie, Myasthenie, Polymyositis

